

# *Dousi, Dousi* ★ *Style*

*Bien se déplacer à vélo,  
en toute sécurité*



**École de cyclisme pour  
femmes à Potsdam**

Dans notre ville de Potsdam, de nombreuses personnes se déplacent à vélo: pour faire leurs courses, aller au travail, rendre visite à des amis ou simplement se promener dans la nature.



Certaines personnes apprennent à faire du vélo assez tard.

Parce qu'ils n'ont pas pu ou eu le droit d'apprendre à en faire quand ils étaient enfants. Ou encore parce qu'ils avaient peur et qu'il n'y avait personne avec qui s'entraîner.

Il n'est jamais trop tard, faire du vélo est un jeu d'enfant! Avec nous, tu peux aussi apprendre à faire du vélo en tant que femme adulte.

Nous t'aidons à y parvenir.

Le vélo te permet de te rendre rapidement partout.

Le vélo est bon marché, pratique et bon pour l'environnement.

En plus, c'est très amusant!

Apprends à faire du vélo avec nous.

Ressens la nouvelle liberté lorsque le vent souffle sur ton nez.

# École de cyclisme pour femmes de Potsdam

Voici ce que nous proposons:

- **Entraînement seul et en groupe**
- **Informations sur la sécurité routière**
- **Excursions à vélo en groupe**
- **Conseils pour l'achat d'un vélo**

Il est utile que tu parles déjà un peu allemand.

Si ce n'est pas le cas, nous nous occupons de trouver une aide pour la traduction.

Nous te fournissons un vélo pour t'entraîner.

L'école de vélo est gratuite.

Allez, nous sommes impatients de te rencontrer!



**Inscris-toi dès maintenant à  
l'adresse suivante :**

**[www.dousi-dousi.com](http://www.dousi-dousi.com)**

**Tu as encore des questions ?**

**[mail@dousi-dousi.com](mailto:mail@dousi-dousi.com)**



*Dousi, Dousi*  
★ *Style*



**Hand in Hand Potsdam e.V.**  
**Schulstraße 9**  
**14482 Potsdam**

Soutenu par des fonds de la capitale du Land de Potsdam et par le ministère des Affaires sociales, de la Santé, de l'Intégration et de la Protection des consommateurs du Land de Brandebourg.